

Zasady przeprowadzania konkurencji.

W duathlonie mężczyźni zmierzają się na trasie kolarskiej o długości 2580 m i w biegu na 600 m, a kobiety odpowiednio 1290 m i 400 m. Konkurencja rozgrywana jest bez przerwy (czas odpoczynku i zmiany obuwia zaliczany jest do czasu konkurencji). Strefa zmian około 10 m. Wyścig kolarski i bieg zostaną rozegrane na leśnych drogach. Organizatorzy zalecają jazdę na rowerze w obuwiu przeznaczonym do biegu i zamontowanie odpowiednich pedałów. Rowery dowolne, własne lub pożyczone od innych zawodników. Duathlon zostanie rozegrany w paru seriach, aby umożliwić pożyczanie rowerów.

W turnieju szachowo-ping-pongowym zawodnik zapisany w tabeli kojarzeń na pierwszej pozycji wybiera konkurencję, a drugi zawodnik:

- gra białymi przy wyborze szachów,
- lub jako pierwszy serwuje i wybiera stronę stołu przy wyborze ping-ponga.

W ping-pongu gra toczy się do 16 punktów w sumie.

W szachach gramy partie błyskawiczne /5 minut dla zawodnika na całą partię/.

W tenisie stołowym i szachach: wygrany mecz (partia) - 2 pkt, przegrany - 0 pkt; remis - 1 pkt.

O kolejności decyduje suma punktów.

W rzucie oszczepem, skoku w dal z miejsca zawodnicy mają po 4 próby.

W wyciskaniu w leżeniu zawodnicy mają po 4 podejścia, przy czym nie można zmniejszać ciężarów. Zawodnik, który nie zaliczy żadnego ciężaru ma jeszcze jedno podejście do dowolnego ciężaru.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

Marzenna Osowicka
tel. 694 408 139

Paweł Paluszkiewicz
tel. 500 298 893

Jerzy Białas
tel. 605 139 183

60. OGÓLNOPOLSKI WIELOBÓJ UNIWERSALNY

1981-2025

DREZDENKO-WITNICA-SZUBIN-PODDĘBICE-OSTRÓW WLKP.-CHOJNICE
60 TURNIEJÓW

XVI CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. WACŁAWA KUCHARA

XVI CHOJNICKI TURNIEJ DZIEWIĘCIOBOJOWY

im. HALINY KONOPACKIEJ



CHOJNICE, 11 – 12 PAŹDZIERNIKA 2025r.

PATRONAT HONOROWY:

POSEŁ NA SEJM RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ MICHAŁ KOWALSKI

PARTNERZY MEDIALNI:

RADIO WEEKEND

**PORTALE: CHOJNICE24.PL, CHOJNICE.COM, CZASCHOJNIC.PL,
DZIEŃ DOBRY POMORZE.PL**